

Moja pot

Description

Moja pot skozi stres in izgorelost

Iskrena pripoved Branka o razvoju in podjetnika o padcu v izčrpanost in poasi zgrajeni poti nazaj k ravnovesju.

Cena:

12 €

To ni ena generična brošura. To je osebna izpoved človeka, ki je dolgo nosil breme odgovornosti in se na koncu znašel na robu. V tem kratkem, a jedrnatem PDF-ju delim svoje padce, prelomnice in praktične korake, ki so mi pomagali znova vzpostaviti ravnovesje. Če iščeš hitro formulo, to ni zate. Če iščeš resnico in pot, ki jo je nekdo prehodil o preberi naprej.

Zakaj je ta PDF drugačen:

- Ni napihnjenih teorij o je izkušnja.
- Kratek in berljiv (12-15 strani).
- Vsebine, ki jih lahko preizkusiš takoj: dihalne vaje, preproste spremembe v dnevni rutini, nasveti za postavljanje meja.
- Namenjen predvsem tistim, ki nosijo odgovornost (podjetniki, vodje, strokovnjaki).

Kaj dobiš:

- Celoten PDF "Moja pot skozi stres in izgorelost" (7 poglavij).
- Osebne zgodbe in trenutki prelomnic.

- Konkretni, enostavni koraki za takojšen začetek spremembe.

- 5 poudarkov / citatov, ki jih lahko uporabljaš

- **Kako poteka nakup:**

1. Klikneš gumb "Kupi zdaj".
2. Izvedeš plačilo (predlagani kanali: Stripe, PayPal ali Gumroad).
3. Po uspešnem plačilu prejmeš povezavo za takojšen prenos PDF-ja. Če samodejni prenos ne deluje, piši na: info@antistres.si

kot opomnik

- **Predlog uporabe (kratko):**

1. Preberi enkrat za vpogled v zgodbo.
2. Drugič pregledaj poglavje z rešitvami in izberi en ali dva koraka, ki jih boš začetel izvajati takoj.
3. Uporabi citate kot dnevne opomnike.
4. Če želiš nadaljevati, se obrni name rad delim več konkretnih vaj in metod.

5. **Pogosta vprašanja:**

- *Je PDF primeren za vsakogar?*
Primeren je za tiste, ki iščejo osebno zgodbo in praktične korake. Ni nadomestilo za strokovno obravnavo.
- *Kaj, če po plačilu ne dobim prenosa?*
Piši na info@antistres.si
-

- [Ä?e si pripravljen narediti prvi korak ä?? tudi majhen ä?? je ta zgodba lahko tvoj zagon. Ni Ä?udeÄ?¾e, ni takojÄ?jnje reÄ?itve, je pot korak za korakom. Kupi zdaj in zaÄ?ni.](#)

•
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.

Date Created

October 3, 2025

Author

branko

default watermark