

120 načinov

Description

Ö?¥ UniÄi stres z 120 zabavnimi idejami! Ö?¥ Hitro, zabavno in uÄinkovito ä?? tvoj priroÄnik za takojÄjen reset.

Ä?e misliÄi, da so proti stresu samo joga, meditacija in kamilicaâ?! razmisli Äje enkrat!
Ta vodiÄti prinese **120 sveÄih, smeÄjnih in odÄitekanih naÄinov**, kako stres odpihniti kot milni
mehurÄek.

Brez dolgoÄasnih nasvetov, brez ä??globokih vdihovâ?• ä?? samo akcija in dobra volja.

Ö??ç [Prenesi zdaj za samo 4,90 ä?¬](#)

Ä? Problem ä?? zakaj ti obiÄajni nasveti ne pomagajo veÄ?

Kolikokrat si Ä¾e sliÄjal:

- Ä??Samo sprosti se.â?•
- Ä??Pojdi na sprehod.â?•
- Ä??PosluÄaj umirjeno glasbo.â?•

Ja, super. Ampak tvoj stres se ti samo nasmehne in reÄe: ä??A to je vse?â?•
Resnica je, da tvoj um potrebuje **pozitivni Äjok** ä?? nekaj, kar ga preseneti, nasmeje in preusmeri.

Ä? ReÄjitev ä?? 120 naÄinov, da se stres poslovi

V tem vodiÄu dobiÄi **120 preizkuÄjenih in izvirnih idej**, ki:

- delujejo v nekaj minutah

- jih lahko uporabiš doma, v službi ali na poti
- te spravijo v dobro voljo, je preden rečeš "kortizol"

Primeri iz vodiča:

- Pošlji prijatelju anonimno komplimentno sporočilo.
- Zapleši v dežju kot v glasbenem videu.
- Ustvari svojo skrivno ročno gesto proti stresu.
- Pojdi na "nevidni sprehod" kot da te nihče ne vidi.

(Opozorilo: stranski učinki vključujejo nekontroliran smeh.)

Še zakaj deluje?

- Moški sovražijo dolgočasno rutino, ko jih preseneti, pozabijo biti pod stresom.
- Smeh sprošča hormone sreče (dopamin in serotonin).
- Aktivnost ustavi "mletje" negativnih misli.

Še cena

Fiksna cena: 4,90 €

Brez akcij, brez skritih stroškov, samo jasna vrednost za tvoj notranji mir.

Prejmi [Prenesi zdaj in uniči svoj stres že danes](#)

Še kdo je Uničevalec stresa?

Sem tvoj osebni vodič v svet lahkotnosti, smeha in kreativnih rešitev proti stresu.
Na portalu **antistres.si** ti prinašam najbolj odlične, a učinkovite metode, ki resnično delujejo â??
brez new-age public, samo čista zabava z dokazanimi učitki.

Date Created

August 12, 2025

Author

branko

default watermark